

Gewaltprävention für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ist eines unserer Schwerpunktthemen in unserer langen beruflichen Zusammenarbeit.

Gemeinsam haben wir Frauen zu WenDoTrainerinnen ausgebildet.

Folgende Gewaltpräventionskonzepte für Kinder und Jugendliche haben wir erarbeitet und durchgeführt:

„**Step by Step**“ für 8. Klassen, „**Fair Play**“ für 6. Und 7. Klassen,
„**Stark wie ein Bär, Klug wie ein Delfin**“ für 6-8jährige Kinder,
„**Nein heißt Nein**“ für Vorschulkinder.



Carola Heinrich, geb. 1960, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, WenDo Trainerin, Coach (dvct), Ausbilderin für WenDoTrainerinnen und ElternbegleiterInnen in der Kita
Tel.: 02058-7821816
[heinrich\(at\)wendo.eu](mailto:heinrich(at)wendo.eu)



Beate Nitzschke
geb. 1958, Dipl. Sozialpädagogin, Coach, Supervisorin, Trainerin, Ausbilderin für WenDoTrainerinnen und zum systemischen Coach
Tel.: 02058-71190
[nitzschke\(at\)wendo.eu](mailto:nitzschke(at)wendo.eu)

www.wendo.eu



Weiterbildung

Gewaltprävention in Kita und Grundschule

Ziele der Weiterbildung Gewaltprävention

- Vermittlung des Konzepts „Nein heißt Nein“
- Anleitung zur Planung und Durchführung von Projekten zur Gewaltprävention, mit dem Ziel:
 - Kinder in den Einrichtungen zu stärken
 - Kinder vor Gewalt zu schützen
 - alle beteiligten Erwachsenen zu informieren und in diesen Lernprozess mit einzubeziehen
- Implementieren des Themas in der Einrichtung

Inhalte

- Reflektion und Festigung der eigenen Haltung und Rolle in der Gewaltpräventionsarbeit
- Theoretisches Hintergrundwissen
- Erweiterung der Vermittlungs- und Trainingskompetenz
- Präsentation der Module des Projektes „Nein heißt Nein“
- Vorstellung und Einsatz von Arbeitsmaterialien
- Erlernen von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken
- Erarbeitung und Gestaltung von Themen für die Gruppenarbeit
- Einführung in die Arbeit mit Rollenspielen
- Arbeit mit inneren Bildern und Entspannungstechniken



- Umgang mit Hindernissen bei der Umsetzung
- Elternarbeit zum Thema Gewaltprävention
- Methoden zur Präsentation des Themas
- Vernetzung zum Thema Gewaltprävention

Nein heißt Nein – Das Kinderprojekt

- **Zielgruppe:** Mädchen und Jungen im Alter von 5-8 Jahren
- Stärkung des Selbstwertgefühls und der sozialen Fähigkeiten
- Entwicklung von Kompetenzen zum Selbstschutz und zur Abgrenzung
- Verbesserung der kommunikativen Fähigkeiten
- Kindgerechte Erarbeitung von Themen wie Vertrauen, Freundschaft, Zusammenhalten
- Sensibilisierung für grenzüberschreitendes Verhalten und Gewalt
- Erlernen von Möglichkeiten des Selbstschutzes und der Abgrenzung gegenüber Erwachsenen und Gleichaltrigen
- Einsatz von Körperhaltung, Blick und Stimme



Bei Interesse

Dieses Angebot kann von Bildungsträgern gebucht werden. Wenn Sie als Einzelperson Interesse haben, kontaktieren Sie uns bitte. Bei ausreichender Anzahl von InteressentInnen bieten wir eine Weiterbildung an und informieren Sie über das Angebot.